

1º OMBRO LÀ À CARTE

INSIDE
ORTHO

CURSO DE ARTROSCOPIA DO OMBRO EM CADÁVER

Uma experiência formativa prática e personalizada

5 DEZEMBRO 2025

das 08:30 às 18.00

ICBAS, Universidade do Porto



Dr. Nuno
Vieira Ferreira



Dra. Tânia
Freitas

1º OMBRO à LA CARTE

Curso prático e intensivo, projetado para médicos internos de ortopedia e recém-especialistas que desejam aprofundar o treino em artroscopia do ombro. Direcionado para técnicas de diagnóstico intra-articular, técnicas de reparação da coifa dos rotadores e todas as técnicas de tratamento da instabilidade.

Num ambiente restrito e exclusivo, com 2 alunos por estação de trabalho, **cada participante segue um plano base, com a possibilidade de personalizar a sua experiência de acordo com os objetivos profissionais.** A abordagem “à la carte” garante orientação especializada e feedback individualizado, promovendo autonomia e excelência técnica.

Objetivos de Aprendizagem

- Dominar técnicas de diagnóstico e procedimentos artroscópicos do ombro, incluindo reparação da coifa dos rotadores (dupla-fileira, shoelace, biceps augmentation e regeneten®) e principais procedimentos para tratamento da instabilidade (*Bankart*, *remplissage*, *DAS* e *Latarjet*).
- Desenvolver autonomia prática através de treino personalizado, adaptando o programa aos interesses e necessidades clínicas individuais.
- Aprimorar a tomada de decisão cirúrgica, precisão técnica e capacidade de abordagem integral das lesões do ombro.

Sessão Teórica | 8:30 - 09:30

- Princípios básicos de Artroscopia do Ombro
- Seleção de implantes e técnicas cirúrgicas de reparação da coifa dos rotadores
- Técnicas para o tratamento da instabilidade do ombro: revisão das indicações

Coffee-Break

Sessão Prática 1 | 10:00 - 13:00

- Instabilidade:
 - Bankart com remplissage
 - Bankart com DAS
 - Latarjet artroscópico

Almoço

Sessão Prática 2 | 14:30 - 17:30

- Reparação da coifa dos rotadores
 - Tenodese da LPB
 - Reparação em fileira única e dupla fileira
 - Reparação com aumento da LPB
 - Reparação com aumento por Regeneten®

Com o apoio:

Smith+Nephew

Sessão de Encerramento

Inscrição: 1.000 €

Registo através do email: info@mardesalworld.com